

INDHOLDSPLAN

Sædding Efterskole

2022/23



SAEDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Indhold

	side
Skolens profil	2
- Historie	2
- Menneskesyn	3
- Hovedsigte	3
Undervisning	4
- Prøveforberedende fag 9. kl.	5
- 10.Gym	5
- Prøveforberedene fag	5
- Andre fag	6
- 10. Erhverv	7
- Inklusionstilbud	7
- Specialundervisning	8
- Dansk som 2. sprog	8
- Uddannelses- og erhvervsvejledning	8
- Erhvervspraktik og brobygning	8
- Undervisningsforløb under mundtlig eksamen	9
- Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter	9
Kostskolelever	12
- Begejstring for livet	12
Bilag 1: Dagsrytmen	13
Bilag 2: Seksualundervisning	14
Bilag 3: Profil-, interval- og valgfag	15
Bilag 4: Værdigrundlag	23
Bilag 5: Årsplan og kalender 2022-23	25
Bilag 6: Skemaer for klasser, elever og lærere 2022-23	28

Skolens profil

Historie

Sædding Efterskole begyndte i 1974. En personkreds med baggrund i Luthersk Missionsforening (DLM), som er en forening indenfor den danske folkekirke, havde i flere år arbejdet med idéen om at starte endnu en efterskole med tilknytning til foreningen (se yderligere om DLM på www.dlm.dk). Til formålet købte man Sædding skole, som var blevet nedlagt i forbindelse med kommunalreformen i 1970. Med stor opbakning fra foreningens medlemmer i lokalområdet, blev skolen bygget op og har i dag plads til 87 elever.

Menneskesynet

Skolens menneskesyn har baggrund i Bibelen og den lutherske lære:

a) I forholdet til Gud tror vi, at alle mennesker har syndet og mangler herligheden fra Gud. Det betyder med andre ord, at mennesket har fejlet og mangler evnen til at opføre sig og være som Gud foreskriver i Bibelen. Vi tror, at mennesket er fortabt i sig selv, men stadig elsket af Gud. Guds kærlighed til mennesket kommer tydeligt frem i Bibelens beretning om Jesus

Kristus.

b) I forholdet til mennesker tror vi, at Gud har skabt alle mennesker unikke og originale. Det er begrundelsen for, at vi mener, at livet er ukrænkeligt.

Med til denne del af menneskesynet hører, at vi tror, at Gud har givet os evner, anlæg og talenter til at være skabende væsener. Alle elementer i et ophold på Sædding Efterskole skal understøtte og videreudvikle elevens evne til at skabe. Hermed tænker vi ikke kun i faglige resultater, men ligeså meget i de ting, som eleven skaber i og for fællesskabet. Vi opmuntrer og tilskynder eleverne til at skabe kultur i en stadig diskussion om, hvilken kultur der i bibelsk forstand er gavnlig og god for os selv og andre.

For at opsummere kan vi sige, at når det gælder vort forhold til Gud, er vi så pessimistiske, at vi opfordrer til at tro på Jesus Kristus. Når det gælder vort forhold til medmennesker, er vi realistiske. Vi er klar over, at vores manglende evne, til at opføre os som Bibelen foreskriver, kan være ødelæggende. Vi er også overbevist om, at vi ved at tilbyde trygge rammer præget af f.eks. tryghed og tillid (som også er væsentlige elementer i kristendommen) kan give eleverne muligheder for at udvikle sig og indgå i fællesskaber, der understøtter deres selvværd og hjælper dem til at have lige så stor omsorg for deres medmennesker, som de har for sig selv.

Hovedsigte

Skolens opgave er todelt:

- a. At præsentere eleverne for det bibelske budskab, forstået sådan som de evangelisk-lutherske bekendelsesskrifter forstår bibelen.
- b. At give eleverne oplysning og dannelse, sådan at de evner at tage hånd om demokratiske værdier og kan være aktive og en del af et demokratisk samfund.

I præsentationen af det bibelske budskab ligger også, at vi berører temaer som kærlighed, respekt, autoriteter, forholdet til medmennesket, ansvar for andre mv. Her mener vi at finde brugbare svar, som kan fungere som et solidt livsfundament.

Vi orienterer om det danske samfund og den verden, vi lever i. Det sker både gennem undervisning, spontane gruppesamtaler og ved at gøre eleverne opmærksom på, hvilke ting, der spiller ind i fællesskabet på skolen, ligesom skolens elevråd løser fælles opgaver, kommer med forslag til skolen og nogle gange er forhandlingspartner.

I både undervisning og tilsynsdelen opmuntres eleverne til at udveksle og udtrykke egne meninger og holdninger på en måde, der fremmer demokratiet. Eleverne inddrages også i planlægning af forskellige arrangementer eller har ansvar herfor.

Ovennævnte svarer til skolens eget forståelsespapir af sit værdigrundlag: at fortælle eleverne om Gud, præsentere og praktisere det kristne menneskesyn og lade sig engagere af omverdenen gennem undervisning og interaktion med andre.

I øvrigt henviser vi til skolens værdigrundlag (Bilag 4) og til skolens vedtægter (findes på skolens hjemmeside).

Undervisning

Kursusperioden er fra d. 7. august 2022 til d. 23. juni 2023.

Der undervises fra mandag til fredag jf. klasse- og lærerskema. I enkelte uger er der undervisning henholdsvis søndag eller lørdag. En undervisningsdag indeholder 6 lektioner á 45 min og 6 lektioner á 30 min. Der er ligeledes afsat 60 minutter lektie-stilletid mandag, tirsdag og torsdag og 120 minutter onsdag, som giver den enkelte elev ro til at koncentrere sig om lektier og mulighed for at få rådgivning af vagtlærer. Den enkelte elev har i gennemsnit 36-40 lektioner om ugen. Skolens dagsrytme er vedlagt som bilag. Se bilag 1.

Skolen underviser i 8., 9. og 10. klassetrin. Der samlæses mellem 8. og 9. klasse, idet skolen kun tilbyder få 8. klassepladser.

It er en integreret del af undervisningen. Alle elever medbringer en bærbar computer til brug i undervisningen. Gennem brugen af computer i undervisningen bliver eleverne bevidste om, hvordan de kan bruge den som arbejdsredskab for deres indlæring. Eleverne bliver bedt om at aflevere de fleste opgaver elektronisk, fordi de er vant til at gemme og opbevare elektronisk og bevidstgøre dem om, hvor meget papir, der kan spares til gavn for miljøet.

Skolens lærere bliver løbende opkvalificeret. Lærerne holder sig ajour med de gældende bestemmelser for deres fag.

Lærerne arbejder i klasseteams, hvor de til stadighed drøfter og evaluerer eleverne og beslutter fælles tiltag for at forbedre en elevs faglige udbytte.

Der undervises i prøveforberedende fag, andre fag, specialundervisning, profilfag, intervalfag og valgfag. Profilfag, intervalfag og valgfag er beskrevet i vedlagte fagbeskrivelse.

Fælles for alle elever er to ugentlige fællestimer, hvor der drøftes aktuelle sager fra skolen, kulturen eller samfundet, hvor der jævnligt er gæsteundervisere, og hvor det kristne budskab og de kristne værdier på forskellig vis præsenteres.

I de prøveforberedende fag undervises der efter "Fælles Mål", med mindre andet fremgår af nærværende indholdsplan. Undervisningen er i overensstemmelse med en undervisning, der er beskrevet i folkeskolens læseplaner og fører frem til "Slutmål". Undervisningen forbereder eleverne på at gå op til FP9, FP10 eller andre af skolen tilrettelagte prøver og evalueringer, ligesom skolen opmuntrer eleverne til at gå til prøve. Al undervisning står mål med undervisningen i Folkeskolen.

Alle elever tilbydes indføring i kristendom som følger:

Kristendom: 2 lektioner pr. uge. De elever, som ikke har valgt kristendoms-linjefaget "Jesus Extra", undervises på to hold, hhv. for 9. klasse og for 10. klasse indtil nytår. Der undervises i to hovedemner: "Bibelen" og "Hvem er Jesus". Efter nytår undervises på et antal valghold,

hvor der dels undervises i forskellige centrale emner i den kristne tro efter lærerens valg, dels i emner og spørgsmål, som rejses af eleverne på holdet.

9. Klasse

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 3 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Samfundsfag: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Geografi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Historie: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Biologi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Idræt: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Skolen er undtaget for at føre elever til FP9 i faget kristendomskundskab. Dette er begrundet i den form, som anvendes til indføring i kristendom, hvor eleverne undervises på tværs af klasserne på skolen, og i valget af indhold, hvor der primært indføres i kristendom og kristen tro.

Idrætsundervisningen varetages gennem 3 gange morgenløb om ugen, samt elevens valg af idrætsvalgfag, således at alle elever sikres sammenlagt min. 2 lektioner om ugen.

Seksualundervisningen varetages primært i faget biologi. Se bilag 2.

"Fælles Mål" og "Slutmål" findes på www.faellesmaal.uvm.dk.

10. Gym

- I 10. Gym har undervisningen fokus på det faglige indhold. Computeren bruges hele tiden, så alle får stor fortrolighed med de digitale medier.
- I undervisningen lægges der vægt på, at alle får teknikker til mundtlig og skriftlig kommunikation.
- I løbet af skoleåret præsenteres eleverne for en række moralske og samfundsmæssige problemstillinger, og der arbejdes med at få uddybet en problemstilling, så sagen belyses fra flere sider, og i nogle tilfælde at opnå en subjektiv stillingtagen dertil. Samtidig arbejdes der med at kunne forstå andres holdninger og at kunne diskutere forskellige synspunkter, som elever skal forholde sig reflekterende til.
- Der arbejdes kreativt både individuelt og i grupper.
- I løbet af skoleåret laver alle elever deres egen hjemmeside, hvor de præsenterer det, som de laver på årgangen.

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 6 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

- Matematik: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål"
- Fysik/kemi: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 2½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Andre fag:

- Kristendom: 2 lektioner pr. uge.
- Fællestimer: 2 lektioner pr. uge.
- Profillfag, intervalfag og valgfag
- Lifeguide: 2 lektioner pr. uge. Undervisning består af aktuel og relevant livsoplysning.

Projektuger:

I 10.Gym er der 2 projektuger i efteråret 2022.

Bedømmelse og vurdering sker sammen med læreren ud fra opsatte mål.

Faglig fordybelse:

Sker gennem projekttema/emner. Sammen med læreren og/eller de øvrige elever vælges emner og perspektiver på temaet.

Danskfaglige elementer er inddraget i alle projektperioder. Andre faglige elementer inddrages. Perspektivering og faglige elementer skal være i overensstemmelse.

I forbindelse med den faglige fordybelse, arbejdes der med at lære at afgrænse en opgave (problemformulering), at orientere sig om et emne og udvælge relevante kilder (fordybelse), at forholde sig til synsvinkler og muligheder (perspektivering) og tage stilling (vurdere).

Kommunikation og formidling:

Til de forskellige projektperioder er knyttet træning i forskellige kommunikationsformer. Den viden og læring, som tilegnes gennem den faglige fordybelse skal kommunikeres på de måder, som er bestemt for projektperioden. Eleven skal stifte bekendtskab med en vifte af kommunikationsformer, men vil også have mulighed for at fokusere på egne valgte kommunikationsformer.

Træning af kompetencer:

I løbet af skoleåret vil eleven blive trænet i forskellige kompetencer, som adskiller sig fra de faglige og kommunikative. Enkelte kompetencer er knyttet til den enkelte projektperiode, men eleven skal også vælge en eller flere kompetencer, som der skal satses på.

Uddannelses- og studiekompetencer:

I projektperioderne vil eleven få viden om kompetencer, som er grundlæggende for at kunne gennemføre ungdomsuddannelser. Gennem projektarbejdsformen skal lærer og elev i fællesskab udpege uddannelses- og studiekompetencer, som eleven mestrer eller har brug for at videreudvikle i forhold til den uddannelsesretning, eleven vælger. Desuden vil der være fokus på uddannelses- og erhvervsområder, som er relevante at få viden om i forhold til projektemnerne.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

10.Erhverv

De elever, der ikke ønsker en fuld 10.Gym og som ikke ønsker tysk, har 4 lektioner om ugen med erhvervsorientering og samfundsfag.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

Inklusionstilbud

Vi modtager elever, som har brug for et særligt inklusionstilbud, hvor behovet for støtte ikke kan understøttes alene ved brug af undervisningsdifferentiering og holddannelse. Formålet med inklusionstilbuddet er, at elever med særlige behov kan få mere udbytte af den øvrige undervisningen og kan deltage aktivt i det sociale fællesskab. Vi tager afsæt i den enkelte elevs læringsforudsætninger i forhold til undervisning og menneskelig udvikling.

Vi laver en skriftlig plan med den enkelte familie, som indeholder en plan for inklusion af den pågældende elev. Her beskrives elevens behov, og hvilke særlige tiltag inklusionstilbuddet vil komme til at indeholde i forhold til pågældende elev.

Fagligt foregår inklusionsindsatsen på mange måder, hvor vi tager afsæt i den enkelte elevs behov og den enkelte elevs faglige udfordringer. Vi skaber et udviklingsorienteret læringsmiljø ved at tilbyde:

- supplerende undervisning
- individuel undervisning
- støtte i den almindelige undervisning
- tolærerordning
- undervisning på særlige hold

Undervisningen kan også tilrettelægges, således at eleven får mulighed for at få uddybet det, der er blevet gennemgået på klassen og får hjælp til at få lavet de lektier, som eleven har behov for støtte til at kunne lave.

For at eleverne er i stand til at få maksimalt udbytte af undervisningen, er det vigtigt, at de er i trivsel. Det er vigtigt, at de har en positiv selvværdsfølelse og en realistisk selvopfattelse. Det er ligeledes vigtigt, at de bliver i besiddelse af sociale færdigheder, hvor de lærer at forstå og være en del af den sociale interaktion, så der skabes gode relationer til de øvrige elever.

Da den psykiske trivsel er en vigtig del for læring, rummer vores inklusionstilbud en hjælp til at kunne begå sig i kostskoledelen. Det kan være hjælp til at opnå sociale færdigheder, en hjælp til at forstå kulturelle værdier, normer og regler, eller en hjælp til at få redskaber til at håndtere udfordringer, såvel personlige som i samspillet med andre. Vi tager udgangspunkt i, hvilken hjælp den enkelte elev har brug for, for at blive mere undervisningsparat.

Specialundervisning

- Skolen tilbyder specialundervisning til elever, der medbringer en PPR-udtalelse på forhånd, eller hvor skolen i samarbejde med elev og familie vurderer, at der er behov for støtte ud over den almindelige undervisningsdifferentiering og holddannelse. Antallet af specialundervisningslektioner pr. elev varierer, bl.a. afhængigt af indstillingen fra PPR. Undervisningen kan foregå individuelt eller i små grupper, afhængigt af, hvad der skønnes at være pædagogisk mest hensigtsmæssigt og praktisk muligt.

Dansk som 2.sprog

- Til elever, som har behov for og opfylder kravet til at modtage dansk som 2.sprog tilbydes undervisning heri, såfremt det er muligt. Formålet er at give dem de nødvendige dansksproglige kompetencer og viden om dansk kultur og samfund, så de kan deltage i samfundslivet på linje med andre borgere. På skolen giver det sig også udtryk i, at disse elever har samme pligter og privilegier som skolens øvrige elever, ligesom skolens menneskesyn giver sig særligt udtryk i, at alle har lige rettigheder og værdi. Varieret timetal.
- Skolen har med sin tilknytning til Luthersk Mission en naturlig interesse i tværkulturel kommunikation og forståelse, bl.a. ved at have besøg af missionærer som arbejde i andre lande, gøre brug af udlændinge som foredragsholdere, interessere sig for andre menneskers levestandard mv., ligesom flere af medarbejderne har reelle kompetencer i tværkulturel forståelse og kommunikation.
- Skolen har også kontakt med en integrationsmedarbejder tilknyttet Luthersk Mission, som formidler flere kontakter mellem skole og mulige integrationselever.

Uddannelses- og erhvervsvejledning

Formålet er at give eleven mulighed for at foretage et kvalificeret selvstændigt valg af uddannelse/erhverv, og at alle elever påbegynder et uddannelsesforløb efter tiden på efterskolen. Alle elever har lavet en uddannelsesplan inden d. 1. marts 2022.

Vejledningen består i både fælles og individuelle aktiviteter. Hver elev har 2 samtaler med vejleder eller mere efter behov. Skolen besøger den årlige uddannelsesmesse i Herning i januar måned, har på skolen besøg af repræsentanter for ungdomsuddannelserne samt andre besøg af fx faglige organisationer, tidligere elever m.fl., for at give eleverne både information og stimulere deres nysgerrighed i uddannelsesvalg.

Erhvervspraktik og brobygning

Erhvervspraktik er obligatorisk for elever i 9. klasse. Praktikken foregår i uge 48. Formålet med erhvervspraktikken er at hjælpe eleven til afklaring i valg af uddannelse og at give eleverne en oplevelse af erhvervslivet og de præmisser, som er gældende her. Såfremt det er hensigtsmæssigt, kan praktikken erstattes af et individuelt brobygningsforløb.

Brobygning er obligatorisk i 10. klasse og foregår i uge 48. I brobygningen skal eleven vælge 2 ungdomsuddannelser blandt de institutioner, som ligger i Skjern-Tarm området eller Det Kristne Gymnasium i Ringkøbing. Undtagelsesvis kan der vælges et brobygningsforløb i Herning eller Holstebro. Formålet med brobygningen er at kvalificere elevens uddannelsesvalg.

Undervisning i perioden med mundtlig eksamen

Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse
Undervisning i mundtlig prøveperiode fra d. 2. juni til 16. juni 2023.

Der startes med en samling kl. 8.00, hvor der indledes med sang og andagt. Dernæst holdes et oplæg om eksamens- og studieteknik, som er relevant for de givne fag. som eleverne senere skal prøves i. Man går så ud i grupperum og studerer i grupper eller enkeltvis, hvor lærere går rundt mellem eleverne og understøtter aktiviteten. Der afrundes kl.12.00.

Kl. 13.00 samles eleverne igen til et nyt oplæg med et fagspecifikt udgangspunkt i henhold til, hvad eleverne skal til prøve i senere. Aktiviteten foregår frem til kl. 14.30.

Elever, der ikke deltager i denne aktivitet, vil deltage i praktiske aktiviteter med instruktion i samme tidsrum, som dem, der arbejder med eksamens- og studieteknik.

Kl. 15.00 udføres en fællesaktivitet, hvor eleverne deltager i en sports- eller legeaktivitet, som styres af en lærer.

Der udarbejdes i ugerne op til perioden præcise skemaer, planer og lister, hvoraf det fremgår, hvilket undervisningsforløb den enkelte elev indgår i og med hvilken lærer og i hvilket tidsrum.

Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter

Daglige:

- Morgenløb: tirsdag, onsdag og torsdag morgen løber alle elever ca. 2 km. Formålet med morgenløbet er at give eleverne velvære og energi og modvirke sygedage. Morgenløbet udgør også en del af den obligatoriske idrætsundervisning for skolepligtige elever. Dog tilstræbes det, at alle elever deltager i idræt gennem profil- eller valgfag.
- Værelsestjek: Hver morgen rydder eleverne op på værelset og holder det rent. Den vagthavende lærer besøger alle værelser for at tjekke værelsesstandarden og bruger anledningen til at forsikre sig om, at eleverne har det godt. Formålet med værelsestjekket er at holde skolen opryddet overalt og derigennem opnå, at eleverne oplever, at det er rart at bo i og derfor vælger selv at bidrage til orden overalt på skolen.
- Måltider: Skolen har sin egen kostpolitik. Vi præsenterer middags- og aftensmad for eleverne for at værdsætte mad og måltidsfællesskab. Derfor spiser lærerne også sammen med eleverne.
- Lektie- og stille tid: Vi giver eleverne særlig anledning til at læse lektier enten alene eller i grupper hver dag efter aftensmaden. Formålet er at hjælpe dem til at prioritere det faglige arbejde. I spisesalen er der lektiecafé, hvor vagthavende lærer opholder sig meget for at kunne give vejledning. Tiden kan også bruges til stille tid, refleksion eller andagt på værelset.
- Godnatrunde: Når eleverne skal være på værelset, går vagthavende lærer rundt og siger godnat. Godnatrunden prioriteres højt, fordi det ofte er her, at vi kan lave individuel livsoplysning, når eleverne stiller os spørgsmål, eller vi finder ud af, hvad der

rører sig i elevflokken lige nu, som vi eventuelt skal tage højde for. Som medarbejdere sætter vi stor pris på godnatrunden.

Tilbagevendende eller enkeltstående:

- Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse og bad. 4 gange i løbet af året gøres værelserne hovedrent. Formålet er at holde hele skolen ren og lade eleverne opleve, at det er godt at bo på et værelse, der er rent.
- Kontaktgrupper: Alle elever er med i en gruppe af elever, som en lærer har ansvar for. Gruppen består af 8-9 elever. Én gang om måneden spiser gruppen sammen, og enkelte gange i løbet af året har gruppen sin egen aktivitet. Læreren har 5 samtaler med sine tildelte elever i løbet af året. Samtalerne drejer sig om trivsel, socialisering, det faglige udbytte, personlige problemstillinger og fremtiden.
- Evalueringssamtale: Hver elev har en evalueringssamtale med en lærer ved skoleårets afslutning.
- Idrætsdage: Skolen har 3 idrætsdage i løbet af skoleåret, som afvikles på skift mellem forskellige skoler. Formålet er at træne frem mod et fælles mål, opleve fællesskabet med andre efterskoleelever og få erfaring med at planlægge, gøre klar til og afvikle sådanne aktiviteter
- Praktisk arbejde: Enkelte elever, som fravælger tysk eller fysik/kemi, deltager i praktisk arbejde sammen med en af skolens ansatte. Det praktiske arbejde kan være havearbejde, køkkenarbejde eller fremstilling af noget, som skolen har brug for.
- Generationsdag: Forældre og bedsteforældre inviteres til en hel dag på skolen. Formålet er at lade eleverne blive værter, give deres familie en oplevelse af undervisning i nutiden og være sammen på tværs af generationer. Dagen består af prøveforberedende fag, valgfag og en elevtilrettelagt fællessamling for alle. Samtidig har familierne mulighed for at lære hinanden at kende.
- Projektuge: 9. klasse arbejder 5 dage med at udarbejde og præsentere et relevant projekt.
- Obligatorisk selvvalgt opgave: 10. Gym skal udarbejde en individuel opgave, som har relevans for deres uddannelsesvalg. Opgaven indeholder en fordybelsesdel og en formidlingsdel.
- Børneglædesfest: Skolen inviterer børn i alderen 4-10 år til en hel dag med aktiviteter. Formålet er at give eleverne erfaring med at optræde, være sammen med og gøre noget for børn, ligesom eleverne får mulighed for at træne deres egne evner i at omgås mindre børn.
- Klosterweekend: Hverdagen er præget af fællesskab og aktiviteter. Vi giver eleverne mulighed for at opleve 48 timer med ro og fordybelse. Formålet er at give eleverne oplevelse af, hvad stilhed til eftertænkning og meditation kan bibringe dem i deres trosliv og almindelige liv, samt give dem en erfaring af at fravælge kommunikationsmidler som Internet og telefoni.
- Pilgrimsvandring: 30 timers vandring med refleksion, eftertænkning, stilhed, aktiviteter mv. Formålet med vandringen er at oplevelser, vigtige spørgsmål mv. kan blive bearbejdet samt give eleverne mulighed for at prøve denne type refleksionsrum.
- Musical: Alle elever er med til at forberede samt opføre musical over 6 hverdage og arbejder i forskellige grupper. Der arbejdes med drama, kulisser, lys og lyd osv. Forløbet munder ud i tre forestillinger for inviterede skoler samt børnehaver og sidst for

forældre, øvrige familie og andre interesserede. Formålet med ugen er at lave et fælles projekt, hvor forskellige kompetencer kan afprøves og bruges. Elever og medarbejdere involveres i et teamarbejde og får ud over de konkrete faglige resultater også erfaring af fællesskabets og individets betydning i et fælles projekt.

- Elevstævne og Efterskolernes Dag: Eleverne deltager som værter med indslag og praktisk hjælp i forbindelse med skolens elevstævne. Ved åbent hus-arrangementet på Efterskolernes Dag hjælper eleverne lærerne med klargøring, modtagelse af gæster, levende klasserum/værksteder, aktiviteter mv. Gennem disse aktiviteter bidrages der til fællesskabsfølelsen mellem medarbejdere og elever; at skolen er vores hjem/skole her og nu.

Ekskursioner:

- Tømmerflådetur: Det er vigtigt, at eleverne oplever, at de er en nødvendig del af fællesskabet. Formålet med tømmerflådeturen er at lade eleverne fungere i deres kontaktgrupper, hvor de får afprøvet deres egne grænser, bliver opmærksomme på eget initiativ, handlekraft og gruppefølelse. De bliver sat i situationer, hvor de skal arbejde sammen.
- Dreng/pigetur: Formålet med turen er give eleverne en oplevelse af fællesskab uden for skolens rammer, hvor de gennem gensidige aftaler og interaktion skal udføre opgaver eller opnå forskellige mål. De skal øve sig i at begå sig i grupper. Formålet med at kønsopdele er at fremme elevernes bevidsthed om kønsopdelte fællesskaber.
- Skitur: Skituren er en vintersportstur, som har til formål at give eleverne mulighed for at afprøve skiaktivitet, som er en af flere måder, hvorpå man kan opdage, hvordan motion og bevægelse fremmer en sund livsstil og velvære. Dertil kommer oplevelsen af anderledes natur. Livet på gruppeværelser er med til at opøve dem i sociale kompetencer og vise dem nødvendigheden af at have omsorg for hinanden og vise indlevelse.
- Fælles udenlandstur: Skolens fælles udenlandstur går til Normandiet og Paris. Formålet med turen er at give eleverne indblik i og forståelse for Frankrigs historie, kultur og samfundsforhold. Det tilstræbes at opnå en kontakt med en lokal skole eller menighed med tanke på udveksling og øget forståelse for landets befolkning og disses livsvilkår. For at øge udbyttet af turen, forbereder eleverne sig gennem temadage og afslutter med en skriftlig rapport.
- Tur til Vietnam: WW-linjen sætter fokus på Vietnam. Gennem undervisningen får eleverne indblik i landets historie og kultur. Eleverne planlægger sammen med læreren turen til Vietnam, som ligger i april 2023.

Kostskolelivet

- Det er hverdagen, der tæller. Vi er optaget af, at kristendommens praksis også er synlig i medarbejdernes og elevers daglige samvær. Konkret tilskynder vi stadig hinanden til at være bevidste om sprogbrug (f.eks. brug af bandeord, utydelig meningsytring, eller et seksualiseret og selvværdsnedbrydende sprog). Vi arbejder både med direkte forbud og egen refleksion over sproget. Eleverne har forskellig baggrund. De første ugers aktiviteter – ofte udenfor undervisningen – handler om at skabe fællesskab blandt eleverne. Vi fortæller eleverne, at selvom vi er forskellige mht. opvækst, interesser og personlig overbevisning, så har vi dels meget til fælles som mennesker, dels har vi hver især noget at bidrage med ind i fællesskabet. Derfor gør vi også en aktiv indsats for at forsøge at inddrage elever, som ikke er godt integreret i fællesskabet. En indsats kan konkret være at pege på problemet overfor resten af elevgruppen, opfordre en gruppe elever til at være inkluderende på en særlig måde overfor en eller flere kammerater eller gennem individuel samtale give den enkelte styrke til at være aktivt opsøgende i forhold til fællesskabet.
Efterskolefællesskabet udfordres af den stigende digitale kommunikation. Vi har derfor regler for brug af mobiltelefon og drøfter jævnligt vores holdning til begrænsning af adgang til Internet. Mobiltelefon må gerne medbringes, men skal bruges på værelset. For at styrke fællesskabet på efterskolen gør vi forældre opmærksomme på at undgå at kontakte deres barn dagligt. Vi opfordrer eleverne til at satse her, hvor de er nu. Desuden har vi valgt at blokere dele af internettet og lukke for internetadgang i visse perioder af døgnet for at undgå, at eleverne satser mest på venner der, hvor de selv kommer fra eller andre steder.
- Daglig rengøring: Alle elever bidrager en gang om ugen med den daglige rengøring af alle fællesområder på skolen. En elev gør det samme område rent hele året, sådan at der opnås rutine.
- Alle elever hjælper til i køkkenet 2-3 uger om året. Gennem arbejdet i køkkenet bliver eleverne bevidste om det, som kræves for at tilberede og servere mad til hele efterskolefamilien. Køkkenarbejdet berøre enkelte undervisningsdage.
- Planlægning og afholdelse af forskellige arrangementer som forældrearrangementer, åbent hus osv. arrangeres i samarbejde med grupper af elever, hvorigennem de har reel mulighed for at have indflydelse.
- Andre opgaver: På skolen er der brug for at løse forskellige opgaver ved arrangementer o. lign. Det kan være opstilling af stole, betjening af lydudstyr mv.

Begejstring for livet!

På Sædding Efterskole er det et mål at have et trygt og tillidsfuldt miljø. Det betyder:

- At vi sammen med eleven sætter faglige og personlige mål, som eleven er motiveret for.
- At vi udfordrer hinanden til at udnytte de evner, vi har og turde udvikle os.
- At eleverne skal opleve medarbejderne som medvandrere gennem både verbal og nonverbal interaktion.

Bilag 1: Dagsrytme

06.45	Vækning
06.45 – 06.50	Sygemelding på lærerværelset
06.55 – 07.05	Morgenmotion påbegyndes (tirs, ons, tors)
07.05 – 07.30	Morgenmad
07.35 – 07.55	Værelsestjek
08.00 – 08.45	1. lektion
08.45 – 09.30	2. lektion
09.30 – 10.05	Andagt og pause
10.05 – 10.50	3. lektion
10.50 – 11.35	4. lektion
11.40 – 12.15	5. lektion
12.15 – 13.00	Middagspause
13.00 – 13.45	6. Lektion (ons : værelsesrengøring & stilletid)
13.45 – 14.30	7. Lektion (ons : værelsesrengøring & stilletid)
14.30 – 14.50	Eftermiddagspause
14.50 – 15.20	8. lektion
15.20 – 15.50	9. lektion
15.50 – 16.00	Pause
16.00 – 16.30	10. lektion
16.30 – 17.00	11. lektion
17.00 – 17.30	12. lektion
17.30	Rengøring
18.00	Aftensmad
18.45 – 20.30	Lektielæsning (tirsdag)
19.30 – 20.30	Lektie- og stilletime (mandag og torsdag)
20.30	Andagt og kaffe
22.00	Alle går på værelsesgangen Aftenvagterne begynder at rydde op
22.15	På værelserne
22.30	Ligge i sengen (musik og PC slukket)
23.00	Lyset slukkes

Bilag 2: Seksualundervisning

- Seksualundervisning: Undervisningen i 9. klasse vil blive varetaget i fagene biologi og samfundsfag, men seksualundervisningen i 10. klasse sker i faget Lifeguide. Formålet med seksualundervisningen er at give eleverne en forståelse for deres køn, krop og identitet. Undervisningen skal arbejde ud fra flere vinkler. Der skal arbejdes med det fysiologiske, bl.a. hvordan kroppen fungerer. Det følelsesmæssige om kærlighed og seksualitet, og det etiske i det vi gør som individ, gruppe og samfund. Vi ønsker, at eleverne kan nå frem til en sund forståelse af mennesket, som skabt med en seksualitet.

9. kl.

- Fysiologi
 - Manden og kvindens kønsorganer (Biologi)
 - Samleje (Biologi)
 - Prævention (Biologi)
- Kønssygdomme og Aids (Biologi)
- Fosterets udvikling – abort - barnløshed (Etik – kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskel mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen)
- Homofili og incest (Kristendom/etik)

10. kl.

- Fysiologi (samfundsfag)
 - Manden og kvindens kønsorganer
 - Samleje
 - Prævention
- Fosterets udvikling – abort – barnløshed (Kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskelle mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen).
- Homofili og incest (Kristendom/etik).

Bilag 3: Profilmag, valgfag og intervalfag

Generelt henvises der skolens hjemmeside, hvis fagbeskrivelser supplerer nedenstående.

Profilmag

Profilmag er skolens højt prioriterede valgfag. Gennem hele skoleåret kan eleverne fordybe sig i deres profilmag (to-tre lektioner om ugen), og de må gerne vælge mere end ét.

Jesus Extra

Jesus er hovedpersonen i kristendommen, i verdenshistorien – og i profilmaget Jesus Extra. Her vil du møde lærere og gæsteundervisere, som selv er så begejstrede for at tro på Jesus, at de ønsker at dele deres begejstring med dig. Vi går i dybden med Bibelens forkyndelse af Jesus og betydningen af hans liv, død og opstandelse. Gennem forskellige forløb bliver den kristne tro vedkommende i din hverdag, og gennem ungledertræning vil du blive klædt på til at kunne være leder fx i en kristen børneklub. Du og dit hold præger selv undervisningens indhold, og der er plads og rum til at stille de store spørgsmål i livet og sammen søge de store svar.

World Wide

På World Wide kommer du virkelig ud i verden – både i overført og bogstavelig forstand. Gennem projektarbejde, analyser og drøftelser lærer du om samfundsrelevante emner i både ind- og udland; du får indsigt i andre kulturer, samfund og problemstillinger, og du lærer at formidle din viden. I løbet af efteråret arbejder vi målrettet med Kina, som vi skal besøge i foråret. Profilmaget er tværfagligt og trækker på viden og metode fra fx samfundsfag, historie, geografi, kristendom, religion og idéhistorie. Egenbetalingen til turen er kr. 5.900.

Kunst & Design

Kunne du tænke dig at lade kreativiteten blomstre og skabe smukke ting med dine hænder? Så er Design & Kunst helt sikkert noget for dig! Også selvom det måske er første gang, du svinger en pensel over lærredet, eller akkurat lige kan tråde en nål. Her kommer du til at lære forskellige teknikker inden for håndarbejde og billedkunst; fx syning og tøjdesign, yarn-bombing, strikning og hækling, stoftryk og filtning; du lærer at male og forme kunstfærdige objekter med hænderne, og du lærer om farver, stil, mønstre og materialer. Sidst på året kommer du til at arbejde med dit eget designprojekt fra start til slut. På Design & Kunst bliver du udfordret på kreativitet og fantasi, og så får du lov til at udstille dine værker.

Ind i musikken

Ind i musikken er faget for dig, der er glad for musik, og som gerne vil lære mere om musik og musikkens væsen.

I Ind i musikken bruger vi tid på at lære de forskellige instrumenter at kende. Du får kendskab til de mest gængse instrumenter og får mulighed for at udvikle dig både i sammenspil og på et instrument. Derudover vil vi dykke ned i musikkens historie, forskellige genre og stile.

Går du og roder med din eget elektroniske musik, nogle indspilninger, eller en sang der mangler det sidste, er det også her, vi arbejder med det. Du vil få kendskab til sangskrivningsredskaber og studieteknik.

Det er ikke et krav, at du kan spille på et instrument, det lærer vi undervejs.

Håndværk og byggeri

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

I Håndværk og byggeri vil vi de første måneder lære, hvordan man bygger som en rigtig håndværker – her er ingen søm og skruer, men rent håndværk!

Vi skal i løbet af året have færdiggjort et projekt, det kan f.eks. være et kæmpe legehus, et shelter i store planker, eller noget helt tredje. Inden skoleårets afslutning vil vi forsøge at sælge vores projekt, og så holder vi en fest for overskuddet.

Sport og motion

Er du ikke til en bestemt form for sport? Eller vil du bare gerne prøve lidt af det hele og måske komme i bedre form? I Sport og Motion bruger vi en del tid på de klassiske sportsgrene, men vi vil også dyrke nye og muligvis endnu helt ukendte sportsdiscipliner.

Fodbold Extra

Er du vild med at spille fodbold? På Fodbold Extra får du nemlig kamp til stregen, og du kan slet ikke undgå at blive en bedre fodboldspiller! Vi arbejder med alle aspekter af spillet – på holdplan og på individuelt plan med både praktiske og teoretiske vinkler. Du lærer grundlæggende boldteknik, fx boldkontrol, hovedstød, dødboldsituationer, sparketeknik, skudtræning og afslutninger mod mål, taktik, styrke- og konditionstræning samt – ikke mindst – opvarmings- og træningsøvelser med fokus på skadeforebyggelse. Der bliver masser af spilletid, og så kommer du og dine holdkammerater forhåbentlig til at hive pokaler hjem i de forskellige turneringer!

Volley Extra

Har du sans for detaljen og lyst til at deltage i en holdsport uden direkte kropskontakt med modspillerne? Så er Volley Extra lige noget for dig. Volleyball er et smukt teknisk boldspil med komplicerede slag, server, smash og blokeringer. I undervisningen opøver vi tekniske og taktiske færdigheder, så vi kan kvalificere os og vinde i de forskellige stævner og kampe mod andre efterskoler. Vi træner styrke og kondition, og du lærer om, hvordan du bedst forebygger skader. Men frem for alt: Vi skal spille kampe, mange kampe – og vinde dem!

Valgfag

Vi udbyder nedenstående fag, og de gennemføres, hvis de vælges af nok elever til et hold.

Cambridge IGCSE English

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

If you wish to improve your skills in the English language and receive an internationally recognised certificate for your achievements this is definitely the class to sign up for! The lessons will, of course, be conducted in English and you will improve both your oral and written skills. The curriculum is not given beforehand therefore we are free to choose topics by request and of interest. By the end of the year, you will be well prepared for the exams. In addition, the

Cambridge Certificate will enhance your chances of being admitted to International Gymnasiums in Denmark, at High Schools abroad, or to travel as an au-pair.

Band - for øvede

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Kan du holde tonen eller føle rytmen? I Band kommer du vidt omkring, for vi fylder dig med både lovsang, rock, pop, gospel og jazz. Her er humøret og (støj-)niveauet højt!

Du bliver udfordret på musikinstrumenter, sang, noder og rytmer; vi jammer, stomper, laver samspil og spiller i band(s). Der er brug for forsangere, korsangere, bassister, trommeslagere, trompetister og violinister, eller hvad du nu spiller på. Og som 'musiker' er det selvfølgelig oplagt at være med til at levere underholdning eller akkompagnement til lovsangsaftener og forskellige andre arrangementer.

Band er for øvede musikere og sangere, og der kan forekomme optagelsesprøve.

Volley Basis

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Lær at spille det ultimativt smukkeste boldspil! Der er ingen direkte kontakt med modspillerne, det er megasjovt, og dette valgfag er både for begyndere og øvede. Du kommer til at lære alle grundslagene, teknik, serv, blokadespil og smash. Og træne dem både herhjemme og til stævner. Volley Basis er en forudsætning for at vælge faget Volley Ekstra.

Fodbold Basis

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Er du en kommende fodboldstjerne, eller vil du gerne lære at spille fodbold til husbehov og med æren i behold? Dette valgfag er både for begyndere og øvede – der er helt sikkert tid til sjov og leg, og vi lærer en masse grundlæggende øvelser, teknik og taktik. Der bliver masser af spilletid og mulighed for velplacerede spark samt hæder og ære til stævner.

Fodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget Fodbold Ekstra.

Lovsangsband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Kan du spille på et instrument, og/eller kan du lide at prise Gud med din stemme, er lovsangsband lige faget for dig!

Du vil blive en del af skolens faste lovsangsband, som kommer til at spille til større og mindre lovsangsarrangementer på skolen. Vi vil gå i dybden med lovsangsledelse og lovsang som musikalsk genre. Vi vil bruge tid på at finde ud af, hvad en god lovsangsaften kræver, og vil stå for 2 større lovsangsaftener på skolen. Derudover vil der være nogle arrangementer i nærmiljøet.

Hvis du vil være en del af lovsangsbandet, skal du kunne spille et instrument eller synge, og der vil være en mindre optagelsesprøve til faget.

Guitar for begyndere

½ års fag. 1 lektioner om ugen

Absolut for begyndere. Vi lærer det grundlæggende inden for rytmisk guitar. Medbring selv guitar.

Brugsklaver

½ års fag. 1 lektion om ugen

Her har du muligheden for at lære det grundlæggende inden for klaverspil: noder, akkorder og melodi. Det er holdundervisning, og du skal øve dig mellem lektionerne.

Kor

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Vi udfordrer alle, der kan synge, til at vælge kor. Det gælder både drenge og piger. Vi synger flerstemmigt, flere sprog og forskellige genrer bl.a. gospel, swing, lovsang og ballader. Koret medvirker ved arrangementer på og udenfor skolen.

Girlband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Girlband er, som navnet indikerer, kun for piger. Faget er for dig, som elsker at spille musik, og som har lyst til at udforske nye veje og instrumenter.

Vi skal spille nogle af de største sange lige fra Spice Girls til Beyoncé. Vi bliver rystet godt sammen som band og skal optræde til forskellige arrangementer på skolen. Vi slutter af med at indspille de bedste sange i vores studie.

Crossfit

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

CrossFit er en kombination af styrke-, konditions- og smidighedstræning, som giver dig en slank, atletisk og stærk krop. I valgfaget CrossFit kombinerer vi bevægelser fra forskellige sportsgrene som vægtløftning, løb og gymnastik. Vi arbejder ud fra disse 10 træningskriterier: Udholdenhed, styrke, power, balance, smidighed, koordination, speed, stamina, agility og præcision.

CrossFit varierer træningsøvelser og metoder utroligt meget, og det bliver derfor aldrig kedeligt. Du får trænet hele kroppen igennem, og du opnår en god generel fitness. CrossFit er både til dig, som er sporty og stærk, og til dig som er i dårlig form, fordi du kan tilpasse øvelserne til dit eget niveau.

Springgymnastik

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Er du til fart og udfordringer sammen med andre, er springgymnastik sikkert noget for dig. Er du nybegynder eller lidt mere øvet i spring - der er plads til alle niveauer i vores undervisning. Vi lægger vægt på, at det skal være en god oplevelse for alle, som vælger spring. I valgfaget spring kommer vi omkring grundspringene foruden mere krævende spring. Vi har lånt aktivitetshuset i Astrup (en by tæt på os), hvor de blandt andet har springgrav og airtrack. En uddannet instruktør varetager undervisningen.

Badminton begynder.

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Er for dig, der gerne vil blive bedre til at spille badminton. Vi arbejder med de klassiske slag i badminton. Du skal vælge begynder, hvis du ikke har gået til badminton før.

Badminton øvede

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Du skal vælge badminton for øvede, hvis du har gået til badmintontræning i en klub eller bare har

spillet meget badminton før. Vi kommer til at arbejde med at forbedre dit spil. Vi vil deltage i forskellige turneringer i løbet af skoleåret.

Ridning

Halvårsfag. Ca. 15 gange á 2 timer

Der er ingen krav til, hvad du skal kunne på en hest, det lærer du hen ad vejen. Vi vil arbejde med hestene fra jorden, hvor du vil lære hesten og dig selv bedre at kende. Vi vil lave miljøtræning, lege, lave horsemanship og lære at strigle med hjerte.

Vi skal også op på hesteryggen, og her vil der være mulighed for dressur, spring og balanceøvelser i det tempo, du har lyst til. Der vil også være praktiske opgaver som at vande hestene, en smule udmugning, fejning, rengøring og pudsning af hestens udstyr.

Der vil være en **egenbetaling på 60 kr. per gang**. Holdet ligger om eftermiddagen én gang om ugen. Du skal selv sørge for udstyr, dog kan ridehjelme lånes. Hvis du ikke har rideudstyr, må du gerne ride i jeans og sneakers, men det skal være tøj, der gerne må blive beskidt. Hvis du skal springe, skal du bruge ridevest.

eSport CS:GO og LOL

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Her tager vi gaming alvorligt, fordi det er sjovt - og for at få et godt fællesskab omkring gaming. Vi skal træne LOL og CS:GO med fokus på strategi og samarbejde. Vi skal spille mod bl.a. andre efterskolehold, og vi spiller for at vinde! Vi vil også tage os tid til at tænke os om: Hvad er godt og skidt ved gaming? Hvordan får man mere af det gode og mindre af det dårlige? Medbring dit eget gaming gear! Faget deles op i 2 halvårsfag, hvor vi det ene halvår har CS:GO og det andet halvår har LOL.

Girls Sport

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sport for morskabens skyld og kun for piger. Her er intet fastlagt program, vi bestemmer helt selv: Aerobic, løb, boldspil, fitness – you name it! Og der er plads til alle piger uanset form ;-)

Flagfootball

Flagfootball minder om amerikansk fodbold, bare uden de hårde tacklinger. Vi dykker ned i playbooken og træner de forskellige kast og løb, som får os hele vejen til end zone. Touchdown!

Marathon

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Det er dejligt at løbe! Frisk luft! Grønne marker, skov og eng! Fuglesang og et smil på læben... Efter de første 800 m kommer lugten af gylle. Lidt senere får man sidestik og skoene begynder at gnave. Efter 3 km bliver benene tungere af smerte, og det bliver hårdt at trække vejret. Faktisk er det også begyndt at regne lidt... Når Sæddings marathonhold træner skinner solen ALTID! Men det lugter ind imellem lidt af gylle. Løbetræning på Sædding giver motion og godt humør. Det er sjovest at løbe sammen. Vi starter træningen med 4 km, og med en god indsats er du i maj klar til at løbe marathon i København. 42195 meter. Vi sørger for transport, overnatning og forplejning. Du klarer startgebyr og de 42 km.

Floorball

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sved på panden, blå mærker på skinnebenene og et stort, forpustet smil på læben.

På Sædding spiller vi floorball (nogen kalder det hockey) med rigtigt floorball-udstyr til både markspillere og målmand. Det giver et hurtigt, teknisk og taktisk spil med garanti for sved på panden. Der er tid til leg, træning af grundslag, snak om taktik og selvfølgelig masser af spil.

Ski

Extra

¼ års fag. 2 lektioner om ugen.

Ski Extra er valgfaget for dig, som har stået på ski før og som gerne vil udvikle dit skiløb. Samtidig skal du også have mod på at ville hjælpe med undervisningen og planlægningen af skolens skitur for alle de andre elever. I første omgang skal vi lære noget om muskelgrupper, og en fysioterapeut vil give undervisning i, hvilke muskelgrupper der er vigtige at få trænet inden en skitur. Ski Extra vil få til opgave at få hele skolen i form til skituren.

At stå på ski er som at køre på cykel – når først det er lært, så er det bare noget, man gør. På Ski Extra holdet vil der være undervisning i grundlæggende skiteori, som skal hjælpe til en øget forståelse, af hvordan man står på ski.

Ski Extra tager på skitur inden juleferien – her vil der være instruktører, der underviser dig i at forbedre dit eget skiløb, og her vil vi også arbejde på, hvordan man kan undervise og hjælpe andre i at stå på ski. Ski Extra valgfaget kommer med en egenbetaling på 4.100 kr. i skoleåret 21/22 til at dække rejseudgifter if. med en ekstra tur.

Du behøver ikke være ekspert, men du skal have så meget kontrol over skiene, at du kan dreje og bremse når det er nødvendigt. Vi er begejstrede – og håber at mange af vore elever vil glæde sig til dette valgfag.

Kok amok

½ års fag. 2 lektioner om ugen.

Vil du lave spændende mad, bage og vide mere om grundprincipperne og ernæringen i den daglige kost, så er dette faget for dig.

Art

Valgfaget ART er for alle. Uanset om du udtrykker dig sikkert gennem tegning, maleri, collage og skulptur, eller du er begynder. Vælg ART, hvis du gerne vil udvikle dine kreative evner, lære nye teknikker og du ønsker at udtrykke dig gennem kunst.

Kreativ

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Har du lyst til at dyrke dine kreative evner, så kom og vær med til kreativ. Du er selv med til at bestemme, hvad du skal lave. Det kunne for eksempel være smykker, strikke, hækle, male malerier, lave hårpynt, sy tasker og meget mere.

Strikkeklubben

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Uanset om du har strikket eller hæklet før, er dette faget for dig, hvis du har mod på at kaste dig ud i en verden af garn. Vi tager udgangspunkt i, hvad du kan, og hvad du har lyst til at strikke/hækle, så du kan både være begynder eller øvet.

Vi lærer forskellige teknikker i takt med, at vi bliver bedre til at styre strikkepindene og

opskrifterne – og så snakker og hygger vi selvfølgelig samtidig med, at vi er kreative. Der kan komme egenbetaling for garn, hvis man strikker/hækler meget.

Engelsk Forfra

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, der stadig har lidt svært ved engelsk, og som gerne vil forbedre dig. I Engelsk Forfra får du genopfrisket engelsk grammatik, ordforråd og udtale; du opnår en bedre generel forståelse for sproget – både i skrift og tale – gennem sjove øvelser, der gør sprogindlæring til en leg.

"Kom igen"

I faget prioriterer vi udvikling over omsorg. Vi øver os i at se vores fejl som en mulighed for at udvikle os. Vi skal træne vores "fejlmuskel". Vi skal øve os i ting, som vi allerede på forhånd ved rummer en stor risiko for at fejle og ikke mindst se dumme ud, men det gør vi sammen. Vi skal gå stavgang, dreje lervaser, indspille en sang, spille ultimate og øve straffespark. Alt sammen uden særlige forudsætninger for at være god til det, men have mod til at turde og fejle og gennem gentagne erfaringer, at finde ud af at vi vokser af vores fejl.

Elektronik og IT

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Vi bruger alle computere i vores hverdag, men hvordan er det egentlig, en computer virker? I dette fag undersøger vi computerens opbygning af hardware og software. Vi lærer nogle grundlæggende principper bag programmering og laver vores egne elektroniske kredsløb, som vi lodder sammen.

Science og Tech

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Er du vild med fysik? Og synes du, at vandraketter, 3D-print og mythbusters er noget af det sejeste? I Science & Tech undersøger vi fysikken bag blandt andet slangebøsser, vandraketter og heliumsballoner – og afprøver teorierne med de sjoveste forsøg. Og så skal vi lære designe 3D-modeller, som vi kan printe på skolens egen 3D-printer.

Elsk Rækker Mølle

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, som ønsker at møde mennesker i og omkring Rækker Mølle med venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed. Det kan være, vi skal ordne en have, vaske vinduer, tilbyde gratis cykelvask osv. det er kun fantasien, der sætter grænser. De, der vælger faget, får mulighed for at præge det med det, de ønsker, så længe vi blot øver os i at udbrede venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed i og omkring Rækker Mølle. Hvis du har lyst til at være en aktiv, positiv del af lokalmiljøet, mens du går på efterskole, så er dette fag noget for dig.

Motorlære

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

På motorværkstedet kan du skrue, svejse, reparere og quick-fikse alverdens ting. Vi skiller simpelthen tingene ad, studerer indmaden og skruer dem sammen igen, udfører småreparationer på al muligt, renoverer knallerter og cykler, og så er det os, der testkører og servicerer skolens

crossere. Du får kendskab til relevant værktøj og til at arbejde med metal, og det er 'hands-on', så du skal nok regne med at blive smurt delvist ind i olie ...

Kørekort til bil

½ års fag. 4 lektioner om ugen

Hvis du fylder 17 år inden 1. april, kan du i foråret vælge valgfaget 'kørekort' - man kan først påbegynde undervisningen 3 mdr. før sin 17års fødselsdag. Standardprisen for kørekortet er 12.550 + 1500 kr. til billede, førstehjælpkursus, prøver og lægeerklæring. I alt 14.050 kr. Er der behov for ekstra køretimer, koster disse 475 kr. stk., og en ny prøve koster 600 kr.

Valgfaget udbydes i samarbejde med en lokal køreskole – Vestjysk Køreskole. De har et godt omdømme i lokalområdet og har blik for elevernes forskellighed. Vælger du dette valgfag, må du forvente at skulle bruge nogle eftermiddage om fredagen, samt nogle lørdage til både teori og køreundervisning.

Chaplin Filmklub

½ års fag. 3 lektioner om ugen

I Chaplin Filmklub ser vi film og taler om dem. Vi drøfter budskaber og symbolikker. Vi kommer rundt i verden og filmhistorien. Fælles for alle filmene er, at de er spændende, flotte og lærerige; gode fortællinger, som lærer dig at forstå dig selv og verden omkring dig. Og så spiser vi naturligvis popcorn.

Filmproduktion

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Synes du, det er sjovt at optage/lave små film med din Mobil eller kamera, er det fedt at redigere film i forskellige videoredigeringsprogrammer - eller har du bare lyst til at lære noget om det. I valgfaget "Filmproduktion" er der plads til alle uanset erfaringer. Du får en fantastisk mulighed for at lege og arbejde med film sammen med dine kammerater. Vi laver små film, redigerer dem i forskellige videoredigeringsprogrammer, lærer om filmteknik og deler erfaringer. Uanset om du synes det er sjovt at stå foran eller bag ved kameraet, så kom - vi skal nok få lavet nogle gode og sjove videoer.

Intervalfag

Der udbydes intervalfag i to lektioner én eftermiddag om ugen. Faget kører i 1/4 år, så der skiftes 4 gange. Der udbydes:

- Adventureace
- Badminton
- Digitalfoto
- Begynderband
- Markfræs
- Discgolf
- Drama
- Ukulele
- Håndbold
- Glaskunst
- Kunstgræs fodbold

- Fitness Girls
- Escape room
- Laser cutter træ
- Sangskrivning
- Fitness Girls
- Lektiehjælp
- Skak
- Løb
- Udeliv
- Ultimate
- psykologi

Bilag 4: Værdigrundlag

VÆRDIGRUNDLAG – SÆDDING EFTERSKOLE

Sædding Efterskoles formål er at drive efterskole indenfor rammerne af gældende regler om frie kostskoler. Nærværende dokument er et forståelsespapir, som supplerer skolens formålsparagraf. I praksis kan skolens grundlæggende værdier rummes i følgende 3 fokusområder:

Kristendommen:

Vi tror:

- at hele Bibelen er Guds inspirerende og fuldt troværdige ord i alle spørgsmål vedrørende den kristne lære og livsførelse
 - på den forståelse og tolkning af Bibelen, der er udtrykt i den evangelisk-lutherske kirkes bekendelse
- Vi
- formidler det kristne budskab til kundskab og tro med baggrund i denne overbevisning
 - skaber grobund for den personlige tro gennem trygge, tillidsfulde og troværdige rammer
 - opmuntrer til og oplærer i det kristne liv

Livs- og menneskesyn:

Vi tror:

- at alle mennesker er villet og enestående skabt af Gud og som sådan har unik værdi.
- at mennesket af Gud er skabt som et socialt væsen og er sat som forvalter over skaberværket, og som sådan står til ansvar overfor både Gud og kommende generationer, hvilket fordrer ansvar, hensynstagen, omsorg og respekt for sig selv og andre
- at alle mennesker er elsket af Jesus Kristus, og vi har ham som forbillede i forholdet til vores næste

Vi

- opdrager til egen grænsesætning, men ikke til selvcentrering
- lærer eleven at tage omsorg for sig selv med henblik på et livsbekræftende selvværd og et positivt livssyn

- opdrager til ansvarlighed for sig selv og for medmenneskers ve og vel i såvel nær- som fjernmiljøer, således at forståelsen for at holdninger og handlinger - eller manglen på samme - har konsekvenser
- opdrager til indfølelse og engagement i medmennesker og i det samfund, vi lever i
- ruste den enkelte elev til at klare sig i – og forholde sig kritisk og aktivt til – det moderne, omgivende samfund.

Udvikling og fordybelse:

Vi tror:

- at mennesket er skabt til et skabende og virksomt liv.
- at der med livets gave følger en forpligtelse til at leve det ud til gavn for sig selv og for fællesskabet
- at efterskolelivet giver optimal mulighed for fordybelse og forståelse i såvel skolearbejdet som i livet i al almindelighed

Vi

- skaber rammer for, at den enkelte elev, i forhold til sit individuelle udgangspunkt, kan tilegne sig den nødvendige viden med tanke på et virksomt og skabende liv.
- skaber rum for både faglighed og kreativitet, for derigennem at hjælpe eleven til at opleve en undren og en glæde ved at lære om dens omverden og motivere til livslang læring
- sikrer, at eleven gennemgår såvel en faglig, en social som en personlig udvikling gennem veltilrettelagte og tidsaktuelle undervisnings- og fritidstilbud.

Således vedtaget af Sædding Efterskoles bestyrelse d. 1.april 2006.

Bilag 5: årsplan 2022-23

Årsplan for skoleåret 2022/23

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Sædding Efterskole

Skolekode:669301

Godkendt af bestyrelsen den: 6/3-2021

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 2

Bestyrelsesformandens underskrift:..... *Frank Alsd* Dato: 9/2-21

Kursets start- og slutdato (opstillet efter start-dato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus-uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
07.08.2022 23.06.2023	Efterskolekursus				42 uger	16.10.22-22.10.22 21.12.22-03.01.23 12.02.23-18.02.23
25.06.2023 08.07.2023	Konfirmandkursus			2 uger		

2022

2022												
Juli		August			September		Oktober		November		December	
Fr 1		Ma 1	To 1	Lø 1	Ti 1	To 1	To 1	Ti 1	To 1	To 1	To 1	
Lø 2		Ti 2	Fr 2	Sø 2	On 2	Sø 2	On 2	On 2	On 2	Fr 2	Fr 2	
Sø 3		On 3	Lø 3	Ma 3	Ma 3	Ma 3	Ma 3	Ma 3	To 3	Lø 3	Lø 3	
Ma 4	27	To 4	Sø 4	Ti 4	Ti 4	Ti 4	Ti 4	Ti 4	Fr 4	Sø 4	Sø 4	
Ti 5		Fr 5	Ma 5	Ma 5	Ma 5	Ma 5	Ma 5	Ma 5	Lø 5	Ma 5	Ma 5	
On 6		Lø 6	Ti 6	Ti 6	Ti 6	Ti 6	To 6	To 6	Sø 6	Ti 6	Ti 6	
To 7		Sø 7	On 7	On 7	On 7	On 7	Fr 7	Fr 7	Ma 7	Ma 7	On 7	
Fr 8		Ma 8	To 8	To 8	To 8	To 8	Lø 8	Lø 8	Ti 8	Ti 8	To 8	
Lø 9		Ti 9	Fr 9	Fr 9	Fr 9	Fr 9	Sø 9	Sø 9	On 9	On 9	Fr 9	
Sø 10		On 10	Lø 10	Lø 10	Lø 10	Lø 10	Ma 10	Ma 10	To 10	To 10	Lø 10	
Ma 11	28	To 11	Sø 11	Sø 11	Sø 11	Sø 11	Ti 11	Ti 11	Fr 11	Fr 11	Sø 11	
Ti 12		Fr 12	Ma 12	Ma 12	Ma 12	Ma 12	On 12	On 12	Lø 12	Ma 12	Ma 12	
On 13		Lø 13	Ti 13	Ti 13	Ti 13	Ti 13	To 13	To 13	Sø 13	Ti 13	Ti 13	
To 14		Sø 14	On 14	On 14	On 14	On 14	Fr 14	Fr 14	Ma 14	Ma 14	On 14	
Fr 15		Ma 15	To 15	To 15	To 15	To 15	Lø 15	Lø 15	Ti 15	Ti 15	To 15	
Lø 16		Ti 16	Fr 16	Fr 16	Fr 16	Fr 16	Sø 16	Sø 16	On 16	On 16	Fr 16	
Sø 17		On 17	Lø 17	Lø 17	Lø 17	Lø 17	Ma 17	Ma 17	To 17	To 17	Lø 17	
Ma 18	29	To 18	Sø 18	Sø 18	Sø 18	Sø 18	Ti 18	Ti 18	Fr 18	Fr 18	Sø 18	
Ti 19		Fr 19	Ma 19	Ma 19	Ma 19	Ma 19	On 19	On 19	Lø 19	Ma 19	Ma 19	
On 20		Lø 20	Ti 20	Ti 20	Ti 20	Ti 20	To 20	To 20	Sø 20	Ti 20	Ti 20	
To 21		Sø 21	On 21	On 21	On 21	On 21	Fr 21	Fr 21	Ma 21	Ma 21	Ti 20	
Fr 22		Ma 22	To 22	To 22	To 22	To 22	Lø 22	Lø 22	Ti 22	To 22	To 22	
Lø 23		Ti 23	Fr 23	Fr 23	Fr 23	Fr 23	Sø 23	Sø 23	On 23	On 23	Fr 23	
Sø 24		On 24	Lø 24	Lø 24	Lø 24	Lø 24	Ma 24	Ma 24	To 24	To 24	Lø 24	
Ma 25	30	To 25	Sø 25	Sø 25	Sø 25	Sø 25	Ti 25	Ti 25	Fr 25	Fr 25	Sø 25	
Ti 26		Fr 26	Ma 26	Ma 26	Ma 26	Ma 26	On 26	On 26	Lø 26	Ma 26	Ma 26	
On 27		Lø 27	Ti 27	Ti 27	Ti 27	Ti 27	To 27	To 27	Sø 27	Ti 27	Ti 27	
To 28		Sø 28	On 28	On 28	On 28	On 28	Fr 28	Fr 28	Ma 28	Ma 28	On 28	
Fr 29		Ma 29	To 29	To 29	To 29	To 29	Lø 29	Lø 29	Ti 29	To 29	To 29	
Lø 30		Ti 30	Fr 30	Fr 30	Fr 30	Fr 30	Sø 30	Sø 30	On 30	On 30	Fr 30	
Sø 31		On 31					Ma 31	Ma 31			Lø 31	

21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage 23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage 21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

2023

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Sø 1 Nytårsdag	On 1	On 1	On 1	Lø 1 Udenlandstur	Ma 1	Ma 1	Ma 1	Ma 1	To 1	To 1	To 1
Ma 2 Juleferie 1	To 2	To 2	To 2	Sø 2 Palmesøndag	Ti 2 Skf prøver	Ti 2 Skf prøver	Ti 2 Skf prøver	Ti 2 Skf prøver	Fr 2	Fr 2	Fr 2 Mundtlige prøver
Ti 3 juleferie	Fr 3 Musical	Fr 3 /Forlænget/	Fr 3 /Forlænget/	Ma 3 Udenlandstur, 14	On 3 Skf prøver	On 3 Skf prøver	On 3 Skf prøver	On 3 Skf prøver	Lø 3	Lø 3	Lø 3 LM vestjyllands årsmøde
On 4 Ankomst m 19-22	Lø 4	Lø 4 Forlænget	Lø 4 Forlænget	Ti 4 Efterbehandling	To 4 Skf prøver /Forlænd	To 4 Skf prøver /Forlænd	To 4 Skf prøver /Forlænd	To 4 Skf prøver /Forlænd	Sø 4	Sø 4	Sø 4 LM vestjyllands årsmøde
To 5 3.kvartal	Sø 5	Sø 5 Forlænget	Sø 5 Forlænget	On 5 Påskeoptakt	Fr 5 Bededag	Fr 5 Bededag	Fr 5 Bededag	Fr 5 Bededag	Ma 5	Ma 5	Ma 5 Mundtlige prø 23
Fr 6	Ma 6 Musical	Ma 6 Musical	Ma 6 Forlænget ar 10	To 6 Skærtorsdag	Lø 6	Lø 6	Lø 6	Lø 6	Ti 6	Ti 6	Ti 6
Lø 7	Ti 7 Musical	Ti 7 Musical	Ti 7 VM Badminton	Fr 7 Langfredag	Sø 7	Sø 7	Sø 7	Sø 7	On 7	On 7	On 7
Sø 8	On 8 Musical	On 8 Musical	On 8	Lø 8	Ma 8 Skf prøver	Ma 8 Skf prøver	Ma 8 Skf prøver	Ma 8 Skf prøver	To 8	To 8	To 8
Ma 9 10.kl Scienc 2	To 9 Musical	To 9 Musical	To 9 VM Volley	Sø 9 Påskedag	Ti 9	Ti 9	Ti 9	Ti 9	Fr 9	Fr 9	Fr 9
Ti 10 Terminsprøve	Fr 10 Musical	Fr 10 Musical	Fr 10	Ma 10 2. Påskedag 15	On 10	On 10	On 10	On 10	Lø 10	Lø 10	Lø 10
On 11 Termins P//Efterskole	Lø 11	Lø 11	Lø 11 Børneglædesfest	Ti 11	To 11	To 11	To 11	To 11	Sø 11	Sø 11	Sø 11
To 12	Sø 12	Sø 12	Sø 12	On 12	Fr 12	Fr 12	Fr 12	Fr 12	Ma 12	Ma 12	Ma 12
Fr 13 /Skitur	Ma 13 Vinterferie 7	Ma 13 Vinterferie	Ma 13 11	To 13	Lø 13	Lø 13	Lø 13	Lø 13	Ti 13	Ti 13	Ti 13
Lø 14 Skitur	Ti 14 Vinterferie	Ti 14 Vinterferie	Ti 14 MR Volley Blå	Fr 14	Sø 14	Sø 14	Sø 14	Sø 14	On 14	On 14	On 14
Sø 15 Skitur	On 15 Vinterferie	On 15 Vinterferie	On 15	Lø 15	Ma 15	Ma 15	Ma 15	Ma 15	To 15	To 15	To 15
Ma 16 Skitur 3	To 16 Vinterferie	To 16 Vinterferie	To 16 Forårsfest	Sø 16	Ti 16	Ti 16	Ti 16	Ti 16	Fr 16	Fr 16	Fr 16 Mundtlige prøver slutter
Ti 17 Skitur	Fr 17 Vinterferie	Fr 17 Vinterferie	Fr 17	Ma 17	On 17	On 17	On 17	On 17	Lø 17	Lø 17	Lø 17
On 18 Skitur	Lø 18	Lø 18	Lø 18	Ti 18	To 18	To 18	To 18	To 18	Sø 18	Sø 18	Sø 18
To 19 Skitur	Sø 19 Ankomst kl 19-22	Sø 19 Ankomst kl 19-22	Sø 19 4.kvartal	On 19	Fr 19	Fr 19	Fr 19	Fr 19	Ma 19	Ma 19	Ma 19 Afslutningstur 25
Fr 20 Skitur/Forlænget	Ma 20	Ma 20	Ma 20 8	To 20	Lø 20	Lø 20	Lø 20	Lø 20	Ti 20	Ti 20	Ti 20 Afslutningstur
Lø 21 Forlænget	Ti 21	Ti 21	Ti 21 Fodbold 14.30-19	Fr 21	Sø 21	Sø 21	Sø 21	Sø 21	On 21	On 21	On 21 Afslutningstur
Sø 22 Forlænget	On 22	On 22	On 22	Lø 22	Ma 22	Ma 22	Ma 22	Ma 22	To 22	To 22	To 22
Ma 23 For/Ankomst 4	To 23	To 23	To 23 Vær.ræng. 7,30-10,00	Sø 23	Ti 23	Ti 23	Ti 23	Ti 23	Fr 23	Fr 23	Fr 23 Afslutning
Ti 24 WSP - Sædding	Fr 24	Fr 24	Fr 24	Ma 24	On 24	On 24	On 24	On 24	Lø 24	Lø 24	Lø 24
On 25	Lø 25	Lø 25	Lø 25	Ti 25	To 25	To 25	To 25	To 25	Sø 25	Sø 25	Sø 25 KK 26
To 26	Sø 26 ½ Marathon Holstebro	Sø 26 ½ Marathon Holstebro	Sø 26	On 26	Fr 26	Fr 26	Fr 26	Fr 26	Ma 26	Ma 26	Ma 26 KK
Fr 27	Ma 27 Funpark	Ma 27 Funpark	Ma 27 Forberedelse 13	To 27	Lø 27	Lø 27	Lø 27	Lø 27	Ti 27	Ti 27	Ti 27 KK
Lø 28	Ti 28 Samtale 4	Ti 28 Samtale 4	Ti 28 Udenlands TUR	Fr 28	Sø 28	Sø 28	Sø 28	Sø 28	On 28	On 28	On 28 KK
Sø 29			On 29 Udenlands TUR	Lø 29	Ma 29	Ma 29	Ma 29	Ma 29	To 29	To 29	To 29 KK
Ma 30			To 30 Udenlands TUR	Sø 30	Ti 30	Ti 30	Ti 30	Ti 30	Fr 30	Fr 30	Fr 30 KK
Ti 31			Fr 31 Udenlands TUR		On 31	On 31	On 31	On 31			

22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 17 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage 23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage 22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

Bilag 7: Skemaer for klasser, elever og lærere 2022-23



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk		Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC			Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.C
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK			Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10.E	
Linie		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		10 Erhverv ME			
2.	08.45-09.30		10 Erhverv ME			
3.	10.05-10.50			10 ErhvervME		
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		Rengøring og lektielæsning			
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				1
Klasse:	10 B			
Linie	WW			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv ME		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Rid/Fod/Rid	WW	Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Rid/Fod/Rid	WW	Girls Sport		
10.	16.00-16.30	Rid/Fod/Rid	WW		Vol E/Ski/Vol E	
11.	16.30-17.00	Rid//Rid	Intervalfag	Volley Pi	Vol E/Ski/Vol E	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



2

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10 B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	ME	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Mat træning10	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Marathon	WW	Fodbold Dr		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	WW	Fodbold Dr		
10.	16.00-16.30	Marathon/Kok1	WW	Fodbold Dr		
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag			

Rengøring

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			3
Klasse:	10B		
Linie	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Praktisk	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Praktisk	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv ME		
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Film pro	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Film pro	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		El og Science/	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		El og Science/	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



4

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10C
Linie	Kunst og Design

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Dansk PK		Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	LH	Dansk PK		Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK			
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Kunst og Design	Strikkeklub/	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kunst og Design	Strikkeklub/	Art	
10.	16.00-16.30		Kunst og Design	/Krea	Art	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Krea		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Gui 1/Krea		

Rengøring



5

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	#	
Linie	Kunst og Design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK	Læsetræning 9	Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og lektielæsning	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK		Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Crossfit/	Kunst og Design		Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit/	Kunst og Design		Art	
10.	16.00-16.30	/Kok1	Kunst og Design	/Krea	Art	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi/Krea		
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi/Krea		

Rengøring



6

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Ind i musikken

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	Ind i musikken	Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	Ind i musikken	Girls Sport		
10.	16.00-16.30	Kom igen/	Ind i musikken	Kor/		
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	Kor/		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Klaver/		

Rengøring



7

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9A	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og lektielæsning	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK		Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr	Bad be/Floor B	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr	Bad be/Floor B	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr	/Ski Ex//	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00		Intervalfag		/Ski Ex//	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



9

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik		Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri	Eng forfra		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri	Eng forfra		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			10
Klasse:	9A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK	Cambridge	Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Cambridge	WW	Band		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	WW	Band		
10.	16.00-16.30		WW		Bad. Øvede	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		Bad. Øvede	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Klaver/	Guitar2/	

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			11
Klasse:	10B		
Linie	Sport og motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr		Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Marathon	Sport og motion	Fodbold Dr	Volley/Ski/ Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley/Ski/ Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag	Guitar1/		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			12
Klasse:	10C		
Linie	Sport og motion	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit/	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag F/FloorB	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit/	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag F/FloorB	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr		Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring

Skema for:			13
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Kørekort



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	WW	Band		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	WW	Band		
10.	16.00-16.30	/Kok1	WW	/Krea		
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag	/Krea		
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	/Krea		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			14
Klasse:	10A		
Linie	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik		Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Kok2	Bad. øvede	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag	/Kok2	Bad. øvede	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag	/kok2		

Rengøring

Skema for:			15
Klasse:	10A		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Dansk 2 sp	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	WW	Band	Flag football/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	WW	Band	Flag football/	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Motorlære	WW		Voll E/Ski/Voll	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Voll E/Ski/Voll	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for: 16

Klasse: 9A

Linie Håndværk og byggeri ? Snak med Ole Hauge om tysk!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære/Crossfit	Håndværk og byggeri		Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære/Crossfit	Håndværk og byggeri		Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære/	Håndværk og byggeri			
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring

Skema for:			17
Klasse:	10A		
Linie	WW		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Køkken	Lifeguide LH	Tysk		Dansk BB
4.	10.50-11.35	Køkken	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW		Spring/Bad beg	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW		Spring/Bad beg	
10.	16.00-16.30	/Kok1	WW	/Krea	/Ski//	
11.	16.30-17.00	/kok1	Intervalfag	/Krea	/Ski//	
12.	17.00-17.30	/kok1	Intervalfag	/Krea		

Rengøring

Skema for:		18
Klasse:	9A	
Linie	WW	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK	Læsetræning9	Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Ridning//Ridning	WW	Mat st 9/Film pro	/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Ridning//Ridning	WW	Mat st 9/Film pro	/Floorball	
10.	16.00-16.30	Ridning//Ridning	WW	/Kok2	/Ski//	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	/Ski//	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/kok2		

Rengøring



19

SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20		WW		Badminton Beg	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW		Badminton Beg	
10.	16.00-16.30	/Kok1	WW	/Krea		
11.	16.30-17.00	Elsk/Kok1	Intervalfag	/Krea		
12.	17.00-17.30	Elsk/Kok1	Intervalfag	/Krea		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			20
Klasse:	10A		
Linje	Sport og motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Sport og motion		Spring/Bad beg	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Sport og motion		Spring/Bad beg	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Sport og motion			
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Volley Pi		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		21
Klasse:	10C	
Linie	Sport og motion	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badminton B	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badminton B	
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Volley /Ski/Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley /Ski/Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring

Skema for:		22
Klasse:	9A	
Linie	Sport og motion	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK	Cambridge	Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og lektielæsning	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK		Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Cambridge	Sport og motion	Fodbold Dr	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	Sport og motion	Fodbold Dr	Spring/	
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	El og Science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		El og Science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		23
Klasse:	9A	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	/Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badm/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badm/Floorball	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Kom igen/kok1	Sport og motion	Fodbold Dr		Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Kom igen/kok1	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	/kok1	Intervalfag			

Rengøring



24

**SÆDDING
EFTEROKOLE**

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Håndværk og byggeri

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Dansk st. PK	Mat træning10	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	DC		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri	Fodbold Dr	Flag F/Floor B	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri	Fodbold Dr	Flag F/Floor B	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Kom igen/Motorlære	Håndværk og byggeri	Fodbold Dr		Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		25
Klasse:	10B	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt		Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt		Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Køkken	
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk	Køkken	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Badminton Øvede	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Badminton Øvede	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



27

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik		Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Kok2		
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			29
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Idræt	Køkken	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk		Idræt	Køkken	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC			
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik		MH	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	WW	Strik/Eng forfra		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	WW	Strik/Eng forfra		
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	WW	/Kok2		
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/kok2		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring

Lektiegruppe



28

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag Football/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag Football/	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Volley/ski/Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley/ski/Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring

Skema for:			30
Klasse:	9A		
Kontaktlærer	Kunst og design		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	Kunst og design	Strik/Girls Sport	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	Kunst og design	Strik/Girls Sport	Art	
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	Kunst og design	Kor/Krea	Art	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Kor/Krea		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Guitar 1/Krea		

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		31
Klasse:	10B	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Køkken	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Køkken	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv ME		
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Sport og motion	/Film pro	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Sport og motion	/Film pro	Esport	
10.	16.00-16.30		Sport og motion		El og Science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		El og Science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			32
Klasse:	10C		
Linie	Sport og motion	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		10 Erhverv ME	Dansk PK		Idræt DK
2.	08.45-09.30		10 Erhverv ME	Dansk PK		Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	10 Erhverv ME	Mat st 10	
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	LH	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Eng forfra	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Eng forfra	Spring/	
10.	16.00-16.30	Kom igen/	Sport og motion			
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		33
Klasse:	10C	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	10 Erhverv ME		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Volley/Ski/ Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley/Ski/ Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		34
Klasse:	10C	
Linie	WW	Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	WW	Band		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	WW	Band		
10.	16.00-16.30		WW		Badminton øvede	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Badminton øvede	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag	Guitar1/ Rengøring		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		35
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	WW	Strik/Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	WW	Strik/Girls Sport		
10.	16.00-16.30	Kom igen/	WW	Kor/		
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	Kor/Volley Pi		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			36
Klasse:	10A		
Linie	WW		

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	WW	Band		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	WW	Band		
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	WW	Kor/		
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Kor/Volley Pi		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		37
Klasse:	10C	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badminton B	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Fodbold Dr	Badminton B	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Volley/Ski/Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley/Ski/Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		38
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW	Strik/Girls Sport	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW	Strik/Girls Sport	Spring/	
10.	16.00-16.30		WW		Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Elsk/	Intervalfag	Volley Pi	Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Elsk/	Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		39
Klasse:	9A	
Linie	Kunst og design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20		Kunst og design	Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kunst og design	Girls Sport		
10.	16.00-16.30	/Kok1	Kunst og design			
11.	16.30-17.00	Elsk/Kok1	Intervalfag	Kor/Volley Pi		
12.	17.00-17.30	Elsk/Kok1	Intervalfag	Kor/Volley Pi	Guitar2/	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		40
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	WW	Strikkeklub/	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	WW	Strikkeklub/	Spring/	
10.	16.00-16.30	/Kok1	WW		Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Elsk/Kok1	Intervalfag	Volley Pi	Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Elsk/Kok1	Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			41
Klasse:	10C		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	(Fransk)	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	(Fransk)	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	(Fransk)	Dansk 2 sp	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Dansk 2 sp	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	WW	Band	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	WW	Band	Spring/	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	WW		Volley /Ski/Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Volley Pi	Volley/Ski/Ex	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		42
Klasse:	10A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Praktisk	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Dansk 2 sp	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Praktisk	Matematik	Dansk 2 sp	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Film pro	Badminton	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Film pro	Badminton	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			43
Klasse:	10C		
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	10 Erhverv ME		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri	Pedel	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri	Pedel	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		El og Science/Bad ø	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		El og Science/Bad ø	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			44
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv ME		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW		/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW		/Floorball	
10.	16.00-16.30		WW	/Kok2	Bad/Ski/Bad ø	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	Bad/Ski/Bad ø	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring



45

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk			Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk		Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Køkken	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Køkken	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW		Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW		Esport	
10.	16.00-16.30		WW	/Kok2	Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag	/Kok2	Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag	Klaver/Kok2		

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		46
Klasse:	9A	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Crossfit	Ind i musikken	Band	Flag fodball/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Ind i musikken	Band	Flag fodball/Floorball	
10.	16.00-16.30	Kom igen/	Ind i musikken		/Ski//	
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag		/Ski//	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		47
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit/	WW	Fodbold Dr	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit/	WW	Fodbold Dr	Esport	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		WW	Fodbold Dr		Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		48
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	WW	/Film pro	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	WW	/Film pro	Art	
10.	16.00-16.30		WW		El og Sience/Art	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		El og Sience/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring

Skema for:			49
Klasse:	10B		
Linie	WW		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Idræt	Køkken	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk		Idræt	Køkken	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC		Mat træning10	
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Berit Støtte	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Inger Dansk	WW	Eng forfra	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Inger Dansk	WW	Eng forfra	Art	
10.	16.00-16.30	Kom igen/	WW	/Krea	Art	
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	/Krea		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Krea		

Rengøring

Lektiegruppe



50

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10C
Linie	WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	PK	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Dansk st PK		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW	Eng forfra	Badminton	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW	Eng forfra	Badminton	
10.	16.00-16.30	Kom igen/	WW			
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	Volley Pi		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring

Lektiegruppe



51

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for: _____

Klasse: 10B

Linie Håndværk og byggeri

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	DC	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC			Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Inger dansk		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	DC	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri			Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri			
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Kok2	El og Sience/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	El og Sience/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring

Lektiegruppe

Skema for:		52
Klasse:	10C	
Kontaktlærer	Ind i musikken	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Køkken	Dansk PK		Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Køkken	Dansk PK		Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK		Dansk 2 sp	
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Dansk 2 sp	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	Ind i musikken	Band		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	Ind i musikken	Band		
10.	16.00-16.30		Ind i musikken		Volley Ex	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Volley Pi	Volley Ex	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi	Guitar2/	

Rengøring



53

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		WW		/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		WW		/Floorball	
10.	16.00-16.30	Kom igen/	WW		Badminton Ø	
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	Volley Pi	Badminton Ø	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring

Skema for:			54
Klasse:	10A		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Marathon	WW	Fodbold Dr	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	WW	Fodbold Dr	Esport	
10.	16.00-16.30	Marathon	WW	Fodbold Dr	EI/Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		EI/Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			55
Klasse:	10B		
Linie	Håndværk og byggeri	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv ME		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Håndværk og byggeri		Flag F/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Håndværk og byggeri		Flag F/Floorball	
10.	16.00-16.30		Håndværk og byggeri		El ogScience/	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		El ogScience/	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		56
Klasse:	10A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	10 Erhverv ME	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik		Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		El og S/Ski//	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		El og S/Ski//	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		57
Klasse:	10C	
Linie	Kunst og design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	Kunst og design	Strikkeklub/	Badminton	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	Kunst og design	Strikkeklub/	Badminton	
10.	16.00-16.30	/Kok1	Kunst og design	/Krea		
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi/Krea		
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi/Krea		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			58
Klasse:	10A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi	WW	Strikkeklub/	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi	WW	Strikkeklub/	Spring/	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi	WW	/Kok2	Volley Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Elsk/	Intervalfag	Volley Pi/Kok2	Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Elsk/	Intervalfag	Volley Pi/Kok2		

(Lektiehjælp)



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		59
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Køkken	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Køkken	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Dansk 2. sp	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik			
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	WW	Strikkeklub/	Spring	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	WW	Strikkeklub/	Spring	
10.	16.00-16.30		WW	/kok2		
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring

Skema for:		61
Klasse:	9A	
Linie	WW	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Crossfit	WW		Spring/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	WW		Spring/Floorball	
10.	16.00-16.30		WW	/Kok2	El og Science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	El og Science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			60
Klasse:	10C		
Linie	Sport og motion	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Sport og motion	Fodbold Dr	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Sport og motion	Fodbold Dr	Spring/	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Bad/Ski/Bad	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Bad/Ski/Bad	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		62
Klasse:	10C	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Køkken		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Køkken	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	WW	/Film pro	Flag football/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	WW	/Film pro	Flag football/Floorball	
10.	16.00-16.30		WW		Volley Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		63
Klasse:	10B	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt		Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	MH	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk		
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Ind i musikken	Girls Sport	Badminton	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Ind i musikken	Girls Sport	Badminton	
10.	16.00-16.30	/Kok1	Ind i musikken	/Krea		
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag	/Krea		
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	/Krea		

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			65
Klasse:	10C		
Linie	WW		

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK		Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK		Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk	Mat st 10	LH
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Inger Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	WW	Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	WW	Girls Sport		
10.	16.00-16.30	LH	WW	/Krea	Badminton Ø	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Krea	Badminton Ø	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/krea		

Rengøring

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			66
Klasse:	10A		
Linie	Sport og motion	Kørekort	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Sport og motion	Fodbold Dr	Esport	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	El og Science/ El og Science/	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		67
Klasse:	9A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Kok2	El og Science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	El og Science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2	Guitar2/	

Lektiegruppe



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		68
Klasse:	10C	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk		Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	PK	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK			Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Rid/Fodb/Rid	WW			Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Rid/Fodb/Rid	WW			
10.	16.00-16.30	Rid/Fodb/Rid	WW		Volley Ex	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Kor/Volley Pi	Volley Ex	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Kor/Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			69
Klasse:	9A		
Linie	Sport og motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og lektielæsning	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK		Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20		Sport og motion		Bad Be/Floor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Sport og motion		Bad Be/Floor	
10.	16.00-16.30	/Kok1	Sport og motion		/Ski//	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi	/Ski//	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		70
Klasse:	10C	
Linie	Håndværk og design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Pedel	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv ME	Dansk PK	Pedel	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	10 Erhverv ME		
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik		Dansk PK	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Crossfit	Håndværk og design	Fodbold Dr		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Håndværk og design	Fodbold Dr		Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Håndværk og design	Fodbold Dr	Badminton Øv	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Badminton Øv	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			



71

Skema for:		
Klasse:	10B	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag/Floor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	Sport og motion	Fodbold Dr	Flag/Floor	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30		Sport og motion	Fodbold Dr	Volley Ex	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag		Volley Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			72
Klasse:	10C		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Dansk PK	Fysik DK	Idræt DK
3.	10.05-10.50	Dansk PK	Dansk PK	Tysk	Cambridge	Fysik DK
4.	10.50-11.35	Lifeguide LH	Matematik	Tysk	Dansk PK	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og		Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik	lektielæsning	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Cambridge	WW		Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge	WW		Spring/	
10.	16.00-16.30		WW	Kor/Kok2	Volley/Ski/ Ex	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag	Kor/Kok2	Volley/Ski/ Ex	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag	Gui1/kok2		

Rengøring

*Begynder efter efterårsferien



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			73
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Idræt	Fysik DK	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	Tysk		Fysik DK
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	Tysk		JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Læsetræning 10	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Marathon	WW		Spring/Floor	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	WW		Spring/Floor	
10.	16.00-16.30	Marathon	WW			
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		75
Klasse:	9A	Kørekort
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Pedel	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Pedel	EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		/Floorball	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri		Badminton Ø	
11.	16.30-17.00		Intervalfag		Badminton Ø	
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:					76
Klasse:	10A				
Linie	Kunst og design				

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	BB støtte
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20		Kunst og design	Strikkeklub/		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Kunst og design	Strikkeklub/		
10.	16.00-16.30	Kom igen/	Kunst og design	Kor/Krea		
11.	16.30-17.00	Kom igen/	Intervalfag	Kor/Krea		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Klaver/Krea	Guitar2/	

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		77
Klasse:	10 C	
Linie	Sport og motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	Tysk		Idræt	
2.	08.45-09.30	Engelsk	Tysk	Lifeguide LH	Idræt	Dansk BB
3.	10.05-10.50	Fysik DK	Lifeguide LH	Tysk	Fysik DK	Dansk BB
4.	10.50-11.35	Fysik DK	Matematik	Tysk	Dansk BB	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk BB	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk BB	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Rid/ /ning	Sport og motion	Girls Sport	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Rid/ /ning	Sport og motion	Girls Sport	Art	
10.	16.00-16.30	Rid/ /ning	Sport og motion		Art	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	Volley Pi		
12.	17.00-17.30		Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring

Skema for:			78
Klasse:	9A		
Linje:	Sport og motion		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Tysk MD	EngelskBB	Tysk MD
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Crossfit	Sport og motion	Girls Sport		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Crossfit	Sport og motion	Girls Sport		
10.	16.00-16.30	/Kok1	Sport og motion			
11.	16.30-17.00	Elsk/kok1	Intervalfag			
12.	17.00-17.30	Elsk/kok1	Intervalfag			

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			80
Klasse:	9A	(8.kl)	
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Marathon	Ind i musikken	Fodbold	eSport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	Ind i musikken	Fodbold	eSport	
10.	16.00-16.30	Marathon	Ind i musikken	Fodbold		
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		81
Klasse:	9A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Dansk støtte 9	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK		EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						MD støtte
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Marathon	Håndværk og byggeri	Mat støtte 9	eSport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Marathon	Håndværk og byggeri	Mat støtte 9	eSport	
10.	16.00-16.30	Marathon	Håndværk og byggeri			
11.	16.30-17.00		Intervalfag	MD støtte		
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			82
Klasse:	9A (8)		
Linie	Ind i musikken		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	EngelskBB	MH
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20		Ind i musikken	Mat. støtte 9	Art	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Ind i musikken	Mat. støtte 9	Art	
10.	16.00-16.30	MH/Kok1	Ind i musikken		Volley Ex/Art	
11.	16.30-17.00	/kok1	Intervalfag	Volley Pi	Volley Ex	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Intervalfag	Volley Pi		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		83
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Dansk støtte 9	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	BK Støtte	EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag		BK Støtte				
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære	WW	Mat støtte 9	Spring/Badm	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	WW	Mat støtte 9	Spring/Badm	
10.	16.00-16.30	Motorlære	WW		El&Science/	
11.	16.30-17.00	Volley	Intervalfag		El&Science/	
12.	17.00-17.30	Volley	Intervalfag			

Rengøring



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		84
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk	10 Erhverv	Idræt		Lifeguide LH
2.	08.45-09.30	Engelsk	10 Erhverv	Idræt	ME	Lifeguide LH
3.	10.05-10.50	Dansk DC	Dansk DC	10 Erhverv	Pedel	
4.	10.50-11.35	Dansk DC	Matematik	ME	Pedel	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Rengøring og lektielæsning	Dansk DC	Matematik	Engelsk
7.	13.45-14.30	Matematik		Dansk DC	Matematik	Engelsk
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri	/Kok2	El&Science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	El&Science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		

Rengøring



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		85
Klasse:	9A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	LH Støtte	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK		EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag		LH Støtte				
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære	Håndværk og byggeri		Bad/Floorball	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	Håndværk og byggeri		Bad/Floorball	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Håndværk og byggeri			
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			

Rengøring

Skema for:		86
Klasse:	9A	
Linie	WW	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik OH	Dansk BK	Køkken	Geo/Eng	Fysik OH
2.	08.45-09.30	Fysik OH	Dansk BK	BB	EngelskBB	
3.	10.05-10.50	Idræt LK	His/Samf	Dansk BK		Historie MD
4.	10.50-11.35	Idræt LK	Matematik ME	Dansk BK	Biologi ME	Geografi OH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Matematik ME	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk BK	Rengøring og	Matematik ME	Matematik ME	Engelsk BB
7.	13.45-14.30	Dansk BK	lektielæsning	Samfund LK	Matematik ME	Engelsk BB
8.	14.50-15.20	Motorlære	WW			Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Motorlære	WW			
10.	16.00-16.30	Motorlære	WW	/Kok2	El og science/	
11.	16.30-17.00		Intervalfag	/Kok2	El og science/	
12.	17.00-17.30		Intervalfag	/Kok2		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				91
Klasse:				
Linie				

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		Rengøring og			
7.	13.45-14.30		lektielæsning			
8.	14.50-15.20		0			Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		0			
10.	16.00-16.30		0			
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				93
Klasse:				
Linie				

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20		0			Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		0			
10.	16.00-16.30		0			
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	BB Bodil Black
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Tysk 10		/Eng 9	Elevsamtale
2.	08.45-09.30		Tysk 10	Elevsamtale	Eng 9	Dansk 10.A
3.	10.05-10.50			Tysk 10	Ordblind 9/Da2Sp	Dansk 10.A
4.	10.50-11.35			Tysk 10	Dansk 10.A	
5.	11.40-12.15			Ordblind 10//		
Middag						
6.	13.00-13.45		MR	Dansk 10.A		Eng 9
7.	13.45-14.30		MR	Dansk 10.A		Eng 9
8.	14.50-15.20			Eng forfra		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50			Eng forfra		
10.	16.00-16.30			/Krea		
11.	16.30-17.00		2.interval	/Krea		
12.	17.00-17.30		Drama	/Krea		

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	BK Berit Kronborg
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk 9.A	Da støtte 9		
2.	08.45-09.30		Dansk 9.A	Samtale		
3.	10.05-10.50		Tilstede	Dansk 9.A		
4.	10.50-11.35		Tilstede	Dansk 9.A		
5.	11.40-12.15		Tilstede	Samtale		
Middag		Elevsamtale	Tilstede			
6.	13.00-13.45	Dansk 9.A	MR			
7.	13.45-14.30	Dansk 9.A	MR			
8.	14.50-15.20			Strik/Film		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50			Strik/Film		
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		1.interval			
12.	17.00-17.30		Digital foto			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DC Daniel Christiansen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30		Elevsamtale			
3.	10.05-10.50	Dansk 10.B	Dansk 10.B			
4.	10.50-11.35	Dansk 10.B		Elevsamtale		
5.	11.40-12.15	1/3 Fællestime		Elevsamtale		
Middag						
6.	13.00-13.45		MR	Dansk 10.B		
7.	13.45-14.30		MR	Dansk 10.B		
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	Ind i musik	Band		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	Ind i musik	Band		
10.	16.00-16.30	Kom igen/kok 1	Ind i musik	Kor/Kok2		
11.	16.30-17.00	Kom igen/kok 1	4.interval	Kor/kok2		
12.	17.00-17.30	/kok 1	Udeliv	Gui1/Kok2		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DK Daniel Kongshavn
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45				Fysik 10BC	Idræt 10C
2.	08.45-09.30				Fysik 10BC	Idræt 10C
3.	10.05-10.50	Fysk 10.A			Fysik 10A	Fysik 10BC
4.	10.50-11.35	Fysik 10.A	Matematik10.1		Tilstede	JX
5.	11.40-12.15	Tilstede	Kristendom		Tilstede	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik10.1	MR		Matematik10.1	
7.	13.45-14.30	Matematik10.1	MR		Matematik10.1	
8.	14.50-15.20		Tilstede		Flag/Floor*	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Tilstede		Flag/Floor*	
10.	16.00-16.30				El&Science/	
11.	16.30-17.00		1-4.interval		El&Science/	
12.	17.00-17.30		Disc.Escape.		Gui2/	

Skak.Ultimate.

*Floor i Rk Mølle hallen



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	LK Lasse Kristensen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Idræt 9.A	/Samf 9.A			
4.	10.50-11.35	Idræt 9.A	Matematik10.3			
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik10.3	MR		Matematik10.3	
7.	13.45-14.30	Matematik10.3	MR	Samfund 9.A	Matematik10.3	
8.	14.50-15.20	Crossfit	WW	Fodbold Dr*	Badmin.beg	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Crossfit	WW	Fodbold Dr*	Badmin.beg	
10.	16.00-16.30		WW	Fodbold Dr*	Bad.øve#	
11.	16.30-17.00		1-3.interval	Volley Pi	Bad.øve#	
12.	17.00-17.30		Bad,Fod,Fod	Volley Pi		

*Indefodbold vinter i Rk.Mølle hallen

#Ski extra i 2.kv, hvor bad.øve træner selv.



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	LH Louise Mukai Hauge
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Elevsamtale		Lifeguide 10B
2.	08.45-09.30		Elevsamtale	Lifeguide 10A		Lifeguide 10B
3.	10.05-10.50		Lifeguide 10A			Elevsamtale
4.	10.50-11.35	Lifeguide 10C		Elevsamtale		JX
5.	11.40-12.15		Kristendom			Kristendom
Middag		Elevsamtale				
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR	Lifeguide 10C		
8.	14.50-15.20			Girls Sport		Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Girls Sport		
10.	16.00-16.30	Elevsamtale				
11.	16.30-17.00	Elsk Række Mølle/	2+4 interval			
12.	17.00-17.30	Elsk Række Mølle/	Håndbold.Psyk			



SÆDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MB Marcus Bjærre
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag Morgenvagt
1.	08.00-08.45	Engelsk 10				
2.	08.45-09.30	Engelsk 10				
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35		Matematik10.2			
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik10.2	MR		Matematik10.2	Engelsk 10
7.	13.45-14.30	Matematik10.2	MR		Matematik10.2	Engelsk 10
8.	14.50-15.20	Fodbold Pi*	Sport&motion		eSport	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Fodbold Pi*	Sport&motion		eSport	Fodbold Ex
10.	16.00-16.30	Fodbold Pi*	Sport&motion		Volley Ex*	Fodbold Ex
11.	16.30-17.00	Volley Dr	1.interval		Volley Ex*	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	adventurerace			

*Indefodbold vinter i Rk.Mølle hallen

Lektiehjælp

*Volley Ex i RK.Mølle Hallen



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MD Mads Dahl	
Klasse:		
Linie		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk 10	Tysk 10	Tysk 9.A		
2.	08.45-09.30	Engelsk 10	Tysk 10	Tysk 9.A		Tysk 9.A
3.	10.05-10.50		His 9.A/	Tysk 10		His.9.A
4.	10.50-11.35			Tysk 10		Jx
5.	11.40-12.15	1/3 Fællestid	Kristendom			Kristendom
Middag						Elevsamtale
6.	13.00-13.45		MR			Engelsk 10
7.	13.45-14.30		MR			Engelsk 10
8.	14.50-15.20					Rengøringstjek
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00			Elevsamtale		
12.	17.00-17.30			Klaver/ Lektiehjælp		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	ME Mads Eriksen
Klasse:	Udkast
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag Morgenvagt	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		10 Erhverv	Tilstede		
2.	08.45-09.30		10 Erhverv	Elevsamtale	Elevsamtale	
3.	10.05-10.50		Tilstede	10 Erhverv	Mat st 10	
4.	10.50-11.35		Matematik 9.A	Elevsamtale	Biologi 9.A	
5.	11.40-12.15		Tilstede	Matematik 9.A	Tilstede	
Middag						
6.	13.00-13.45		MR	Matematik 9.A	Matematik 9.A	
7.	13.45-14.30		MR	Tilstede	Matematik 9.A	
8.	14.50-15.20	Motorlære		Mat st. 9	Spring/	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Motorlære		Mat st 9	Spring/	
10.	16.00-16.30	Motorlære				
11.	16.30-17.00		1,3,4 interval			
12.	17.00-17.30		Mark,Laser,Mark			

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MH Maria T Hansen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Engelsk 10				
2.	08.45-09.30	Engelsk 10			Elevsamtale	Elevsamtale
3.	10.05-10.50				Cambridge	
4.	10.50-11.35				Elevsamtale	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			Engelsk 10
7.	13.45-14.30		MR			Engelsk 10
8.	14.50-15.20	Cambridge	Design&Kunst			Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Cambridge	Design&Kunst			
10.	16.00-16.30	Elevsamtale	Design&Kunst			
11.	16.30-17.00		2+4 interval			
12.	17.00-17.30		Glas			



SÆDDING
EFTERBOKSLE

Begejstring for livet!

Skema for:	PK Pernille Koefoed-Hessellund
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Morgenvagt	Fredag
1.	08.00-08.45		Elevsamtale	Dansk 10C		
2.	08.45-09.30		Elevsamtale	Dansk 10C		
3.	10.05-10.50	Dansk 10C	Dansk 10C	Dansk støtte 10	D2s/Ltræning 9	
4.	10.50-11.35			Dansk 2 sp	Dansk 10C	
5.	11.40-12.15			Læsetræning 10		
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR			
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		3.interval			
12.	17.00-17.30		Girls Fitness			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	OH Ole Hauge
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Morgenvagt	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik 9A			Geo 9A/	Fysik 9.A
2.	08.45-09.30	Fysik 9A				
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					Geo 9A
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR			
8.	14.50-15.20		WW			
9.	15.20-15.50		WW			
10.	16.00-16.30		WW			
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MK Mads Koefoed-Hessellund
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom/JX		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR			
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					Fodbold Ex
10.	16.00-16.30					Fodbold Ex
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	KB Kim Engrob Bøndergaard
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR			
8.	14.50-15.20	Marathon	Håndværk			
9.	15.20-15.50	Marathon	Håndværk			
10.	16.00-16.30	Marathon	Håndværk			
11.	16.30-17.00		4. interval			
12.	17.00-17.30		Løb			



SAEDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Inger
Klasse:	22-23
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35			Elev		
5.	11.40-12.15			Elev		
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Elev				
9.	15.20-15.50	Elev				
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Anika Johansen
Klasse:	Dansk støttelærer10C Dansk(PK) og Mat MB 10.3
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Idræt 10B	Idræt 10A	
2.	08.45-09.30			Idræt 10B	Idræt 10A	
3.	10.05-10.50	Dansk 10C	Dansk 10C			
4.	10.50-11.35				Dansk 10C	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Mat 10 St	MR		Mat 10 St	
7.	13.45-14.30	Mat 10 St	MR		Mat 10 St	
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Skema for:	Andreas Søndergaard
Klasse:	Støtte i dansk 10B (DC) og mat. 10.2 (LK)
Linie	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Idræt 10B	Idræt 10A	
2.	08.45-09.30			Idræt 10B	Idræt 10A	
3.	10.05-10.50		Dansk 10B			
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Mat 10 St	MR	Dansk 10B	Mat 10 St	
7.	13.45-14.30	Mat 10 St	MR	Dansk 10B	Mat 10 St	
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Timelærer
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20				Art	
9.	15.20-15.50				Art	
10.	16.00-16.30				Art	
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					